

Anleitung:

Der Kopfstand - ein Werkzeug um sichere und gesunde Lösungen zu finden.
Diese Methode nutzt die Erkenntnis, dass es uns Menschen leichter fällt, negative Aspekte einer Idee (Hinderungsgründe) zu nennen, als Lösungen zu finden. Mit dieser Anleitung schalten Sie Betriebsblindheit und Denkblockaden aus, indem Sie mit Spaß und Kreativität Ihre Perspektive buchstäblich und Schritt für Schritt auf den Kopf stellen.

1.

1.) Schritt
Was wollen Sie verbessern? Welches Problem wollen Sie lösen?
Notieren Sie es in der Wolke des **grünen Moderationsplakates (Plakat 1)** und legen es zunächst noch beiseite.
Beispiele: *Wie verbessern wir unser Betriebsklima? Wie vermeiden wir Vorwürfe und Streitereien? Wie verringern wir unsere Unfallgefahren? Wie verbessern wir unsere Fehlerkultur?*



2.

2.) Schritt
Formulieren Sie nun das Gegenteil und tragen Sie dieses in die Wolke auf dem **roten Kopfstandplakat (Plakat 2)** ein und hängen es auf.
Beispiele: *Wie ruinieren wir unser Betriebsklima? Wie gestalten wir unseren Arbeitsalltag mit Vorwürfen und Streitereien? Wie steigern wir unsere Arbeitsunfälle in Schwere und Häufigkeit? Wie gewährleisten wir, dass Fehler und Störungen im Arbeitsprozess ignoriert werden?*
Finden Sie eine möglichst drastische Formulierung. Vermeiden Sie die Worte „nicht“ oder „keine“. Die Krux ist, dass sich unser Gehirn einfache Verneinungen nur schwer merken kann, die genannten Fakten aber schon.
Beispiel: *Denken Sie jetzt nicht an einen rosa Elefanten.*



3.

3.) Schritt
Schreiben Sie gemeinsam so viele Verschlimmerungsideen auf, wie Sie finden können, in 5 - 10 Minuten, ohne Kommentierung und Bewertung. Sammeln Sie diese auf dem **Kopfstandplakat (Plakat 2)** mit ☹️-Haftnotizen.



4.

4.) Schritt
Stellen Sie Ihre Ideen nun vom Kopf wieder auf die Füße: Nehmen Sie das **grüne Moderationsplakat (Plakat 1)** hinzu. Formulieren Sie für jede Verschlimmerungsidee eine Verbesserungsmaßnahme. Sammeln Sie diese auf dem **Plakat 1** mit 😊-Haftnotizen.



5.

5.) Schritt
Bringen Sie im Anschluss zwei bis drei Lösungsideen zur Umsetzung. Sie werden erstaunt sein, welche positiven Auswirkungen eine gelungene Realisierung mit sich bringt.

5. Maßnahmenplan

	Was	Wer	Bis wann
Lösungs- idee			
Lösungs- idee			
⋮			