

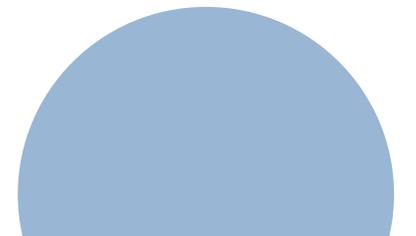
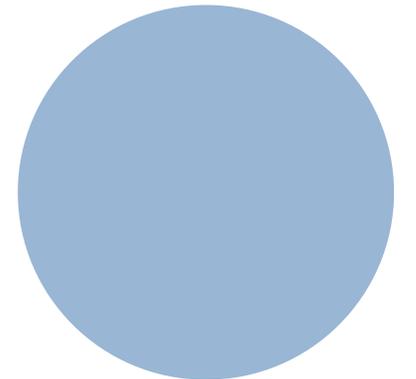
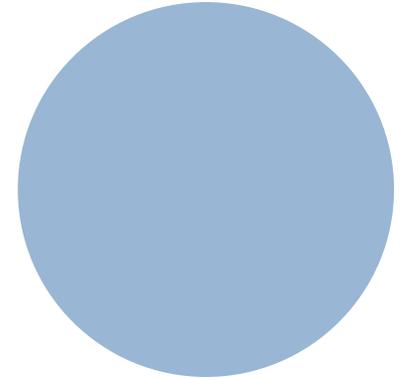
Fachveranstaltung Gehörschutz

Auswahl und Anwendung

Online-Fachveranstaltung Gehörschutz,

C. Marc, 24.10.2024

[Webcode: 4581](#)



Hinweise zum Urheberrecht

Die nachfolgenden Folien sind urheberrechtlich geschützt. Sie sind ausschließlich für Vorträge der Berufsgenossenschaft Holz und Metall bestimmt.

Bitte

- fertigen Sie keine Screenshots, Fotos oder andere Kopien der in der Veranstaltung gezeigten Inhalte an,
- filmen Sie nicht mit,
- geben Sie im Anschluss gegebenenfalls zur Verfügung gestellte Unterlagen nicht an betriebsfremde Personen weiter.



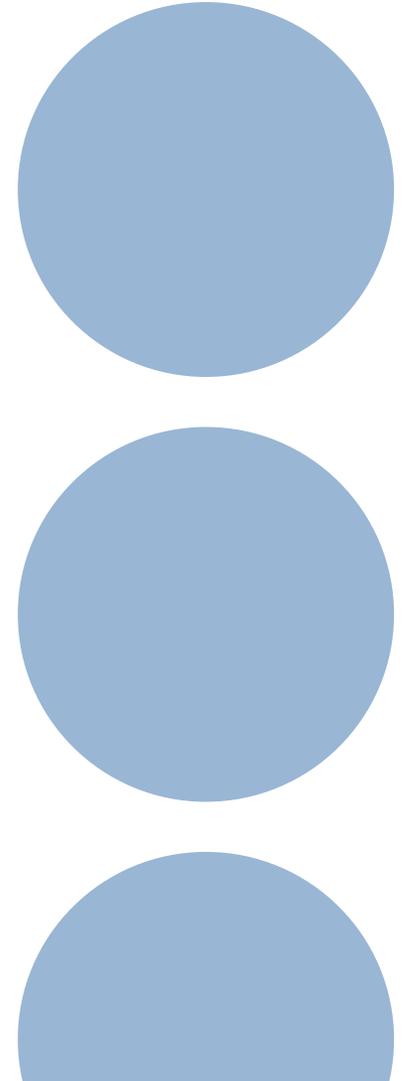
Wir bedanken uns für Ihre Mitarbeit und Ihr Verständnis!

Programm

09:00 - 09:15	Begrüßung, Erläuterung der Zoom-Technik, Einführung
09:15 - 09:45	Gesundheitsgefahren durch Lärm
09:50 - 10:35	Rechtliche Anforderungen und Verantwortung bei Lärm am Arbeitsplatz
10:45 - 11:30	Auswahl von Gehörschutz (Arten, Merkmale)
11:35 - 12:20	Auswahl von Gehörschutz (Fortsetzung)
12:20 - 13:00	Mittagspause
13:00 - 13:25	Unterweisung und Benutzung
13:25 - 14:15	Intelligenter elektronischer Gehörschutz – zukünftige Entwicklungen
14:15 - 14:30	Abschluss, Verabschiedung

Einführung Gesundheitsgefahren

Fachveranstaltung Gehörschutz, 24.10.2024



„Laut ist out!“

LÄRM versetzt den Körper in **ALARM**-Bereitschaft

(Lärm kommt von Alarm; frz.: „à l' arme“ = „an die Waffe“)

Der Blutdruck erhöht sich und Stresshormone werden ausgeschüttet

Durch Dauerlärm können chronische Krankheiten entstehen,

z. B. Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes Typ 2, Depressionen

Quelle: Deutsche Gesellschaft für psychosomatische Medizin

„Laut ist out!“

Lärm gehört zu den **häufigsten Gefährdungen** am Arbeitsplatz.

In Deutschland sind **vier bis fünf Millionen Arbeitnehmer** gehörgefährdendem Lärm ausgesetzt.

Die Berufskrankheit **Lärmschwerhörigkeit** (BK-Nr. 2301) ist in Deutschland mit über 6.600 Fällen (Stand 2022) **die am häufigsten** von der gesetzlichen Unfallversicherung **anerkannte Berufskrankheit** (abgesehen vom Corona-Virus).

Damit ist **Lärm** einer der wesentlichen **Belastungsfaktoren** am **Arbeitsplatz**.

Quelle: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

Lärm

- schädigt Körper und Psyche
- schafft Unfallgefahren
- schwächt Konzentration und Produktivität
- kostet Lebensqualität und hunderte Mio. € / Jahr
- wird häufig unterschätzt
- verursacht selten direkt Arbeitsunfähigkeit (Ausnahme: Knalltrauma)
- tut nicht weh (wenn < 130 dB)
- schädigt schleichend, meist unbemerkt



Lärm

- Was ist Lärm?
- Welche Gesundheitsschäden entstehen?
- Welche Regeln gelten am Arbeitsplatz?
- Wie ist die Gefährdungsbeurteilung für Lärmbereiche durchzuführen?
- Wie sind Lärmmessungen durchzuführen?
- Was sind die Unterweisungsinhalte bei Lärm?
- Welche Beschäftigten müssen arbeitsmedizinisch untersucht werden?
- Wie kann man Lärm mindern?
- Wie kann das Gehör geschützt werden?
- Welche Unterstützung bietet die BGHM?



Was ist Lärm?

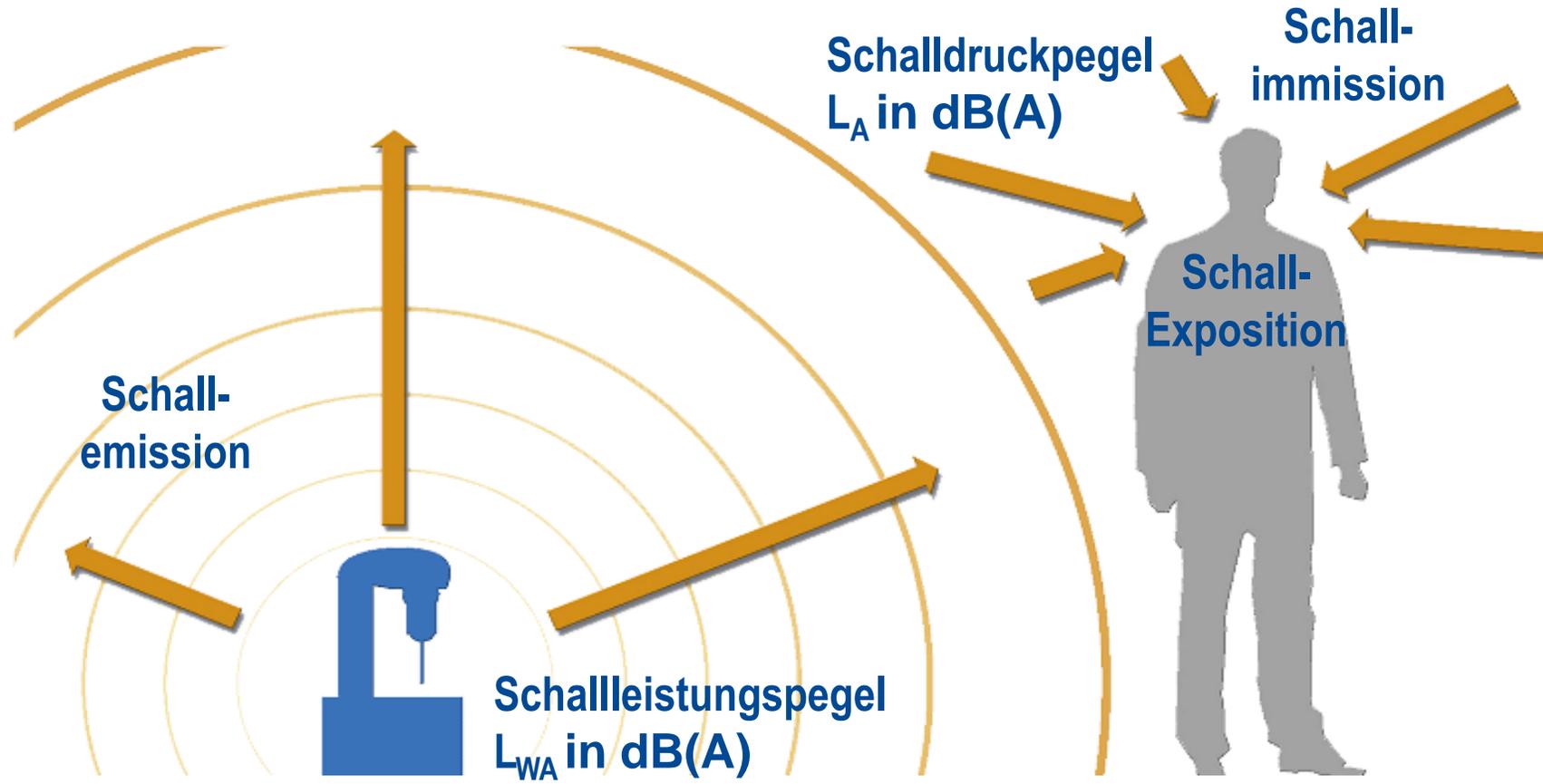
- Lärm ist ein **Geräusch**, das uns **stören**, **belästigen** oder gesundheitlich **schädigen** kann.
- Geräusche sind **Luftschall**, die mit dem Gehör wahrnehmbar sind.
- Luftschall sind **Schwingungen der** uns umgebenden **Luft**.
- Luftschall kann vom menschlichen **Gehör** im Frequenz-Bereich von **16 Hz bis 16.000 Hz** wahrgenommen werden.
- **Körperschall** bezeichnet **vibrierende Körper**, die die umgebende Luft zum Schwingen bringen und somit **Schall abstrahlen**.
- **Schallpegel** werden meist in **Dezibel (dB)** angegeben, wobei 0 dB die Hörschwelle des Durchschnittsmenschen ist.

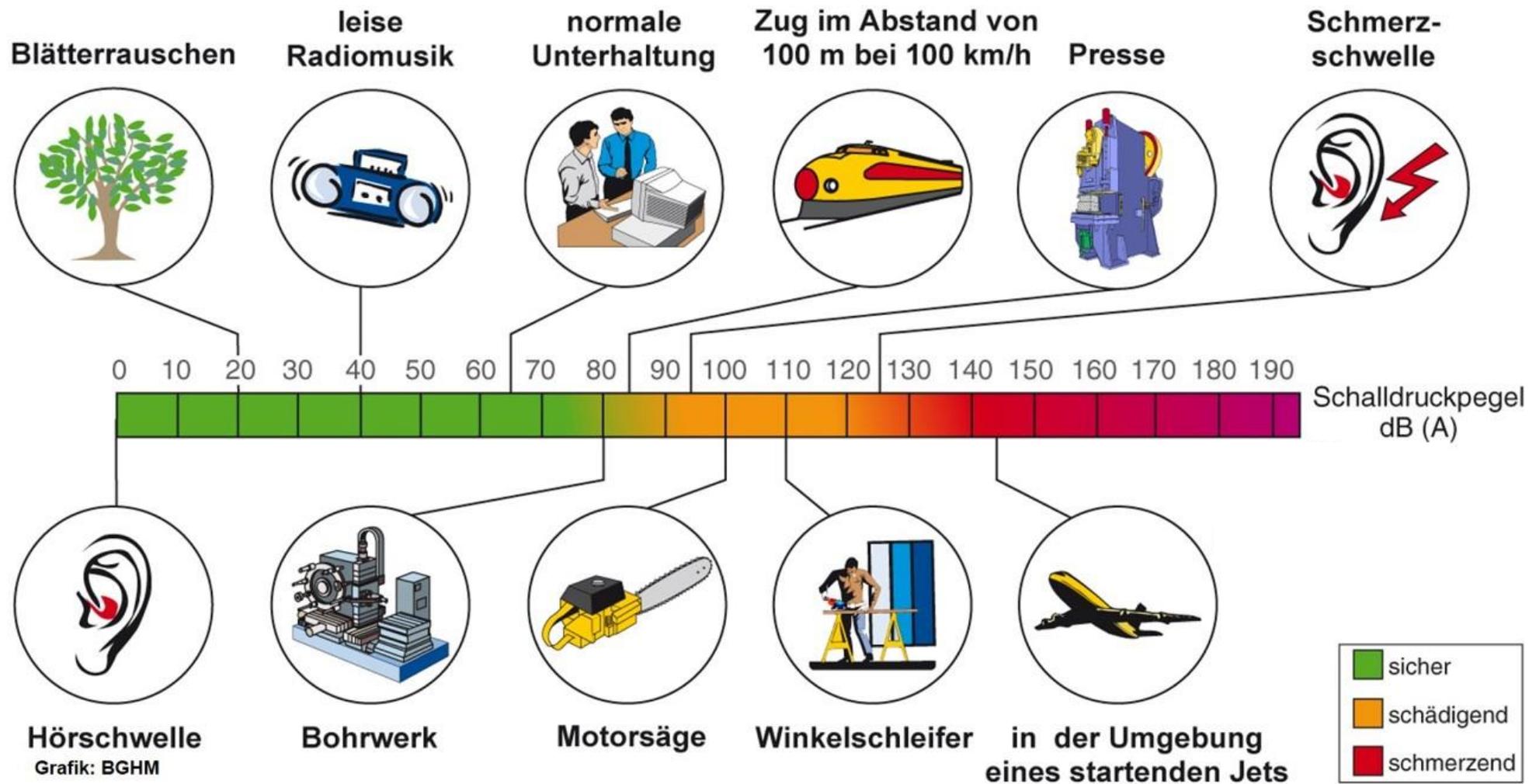


© thepoo / 123RF.com

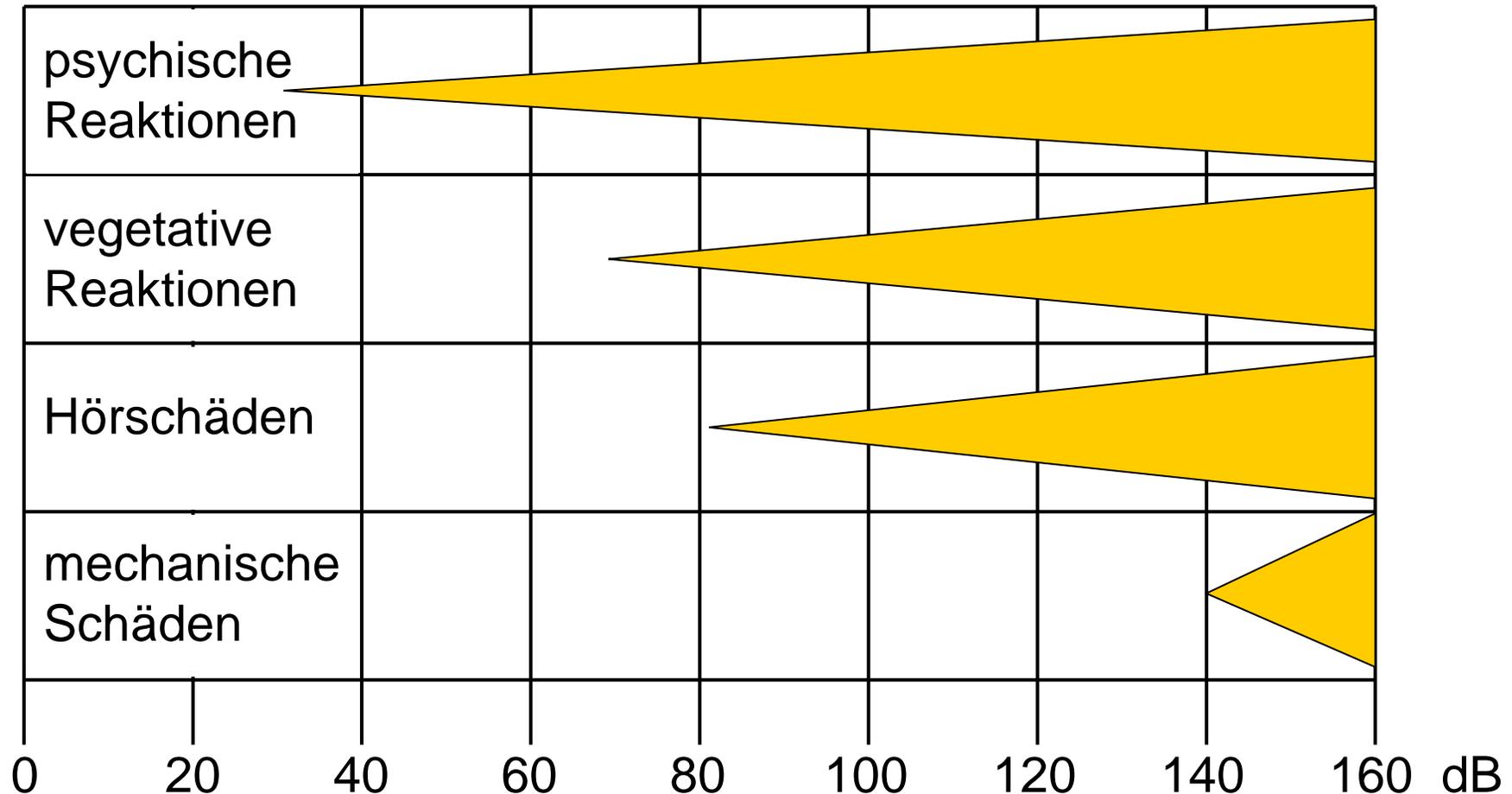
Schall

Grafik: Ausbildung zur Fachkraft für Arbeitssicherheit, DGUV

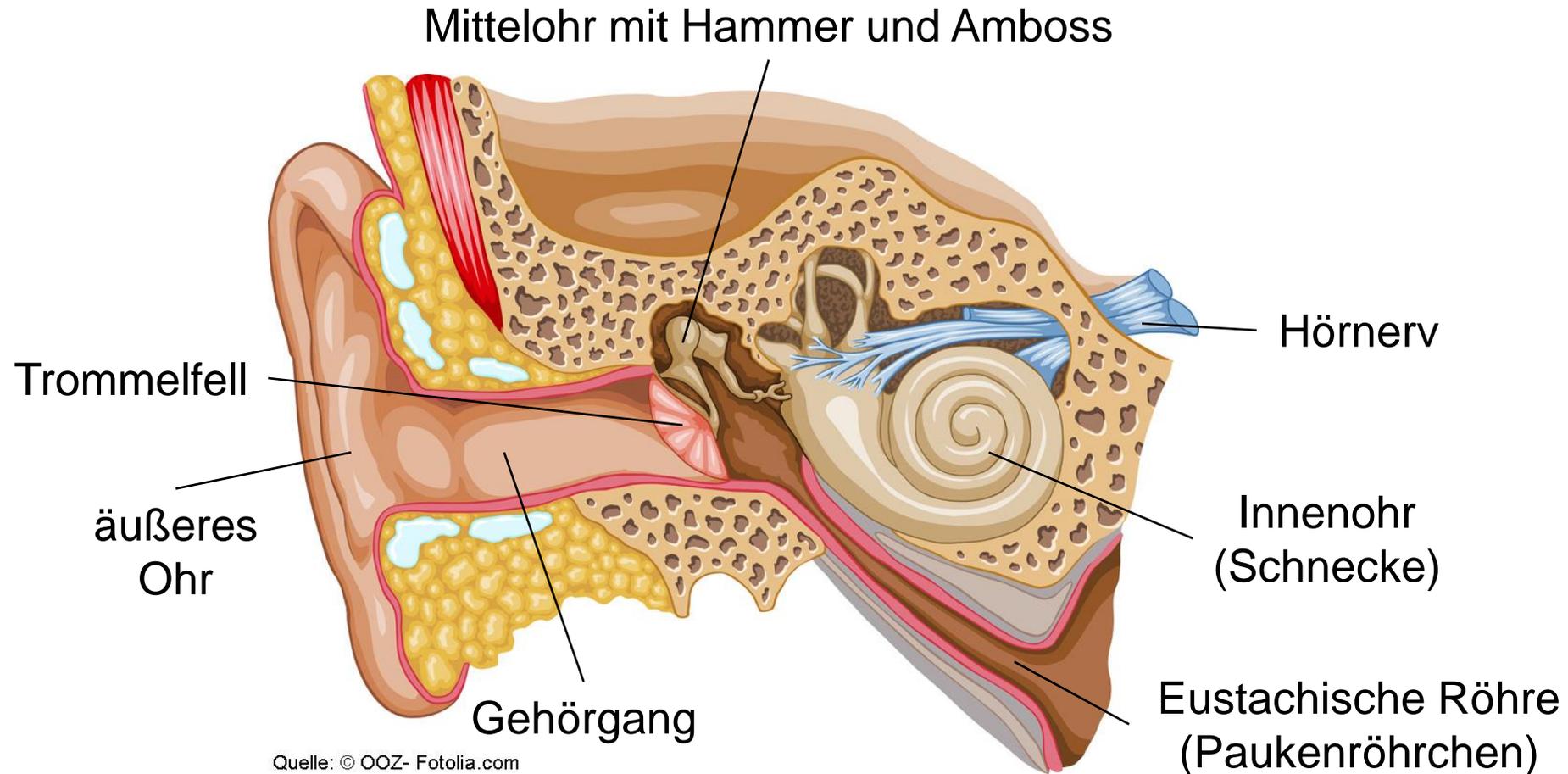




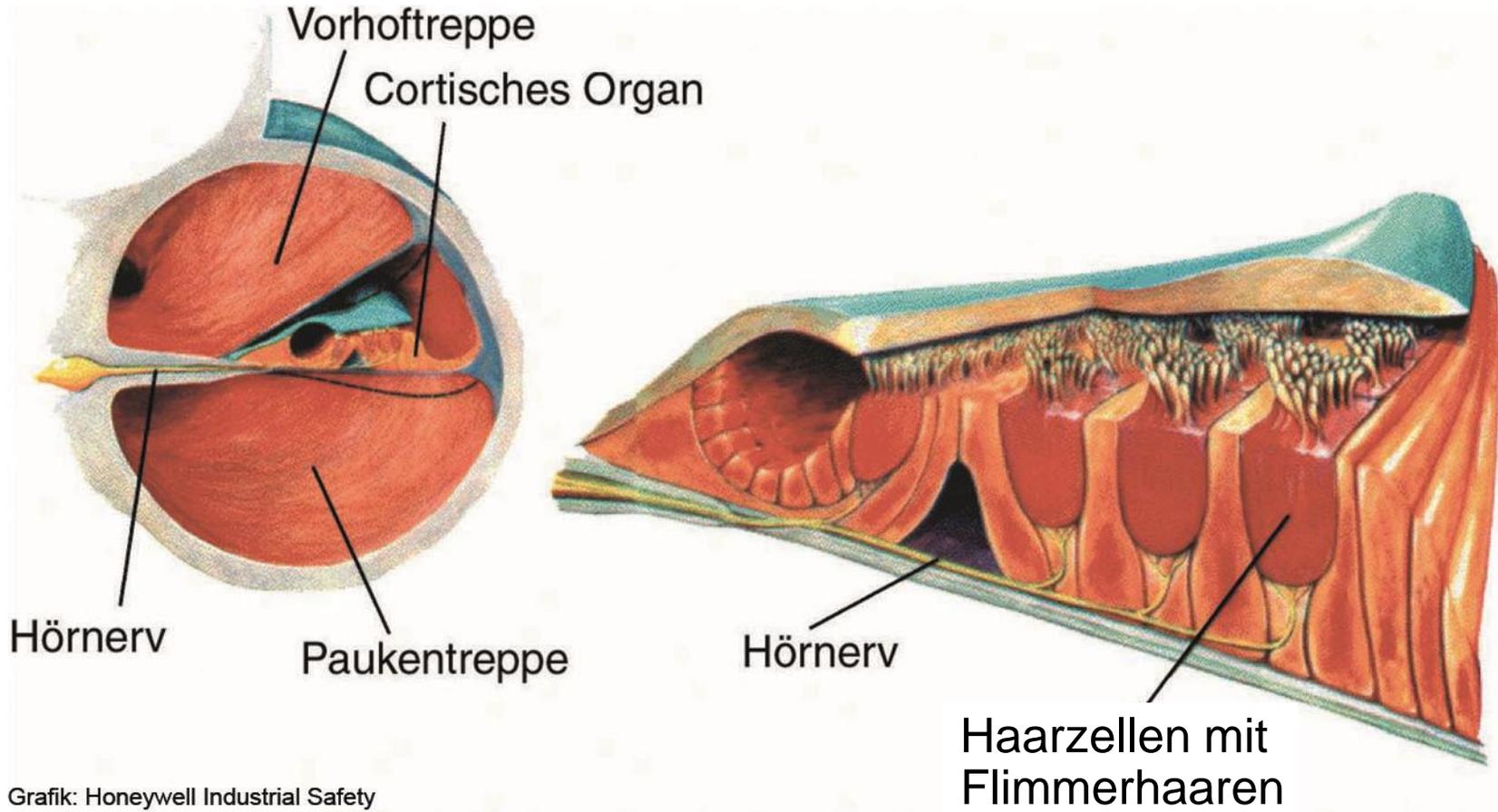
Gesundheitsschäden durch Lärm



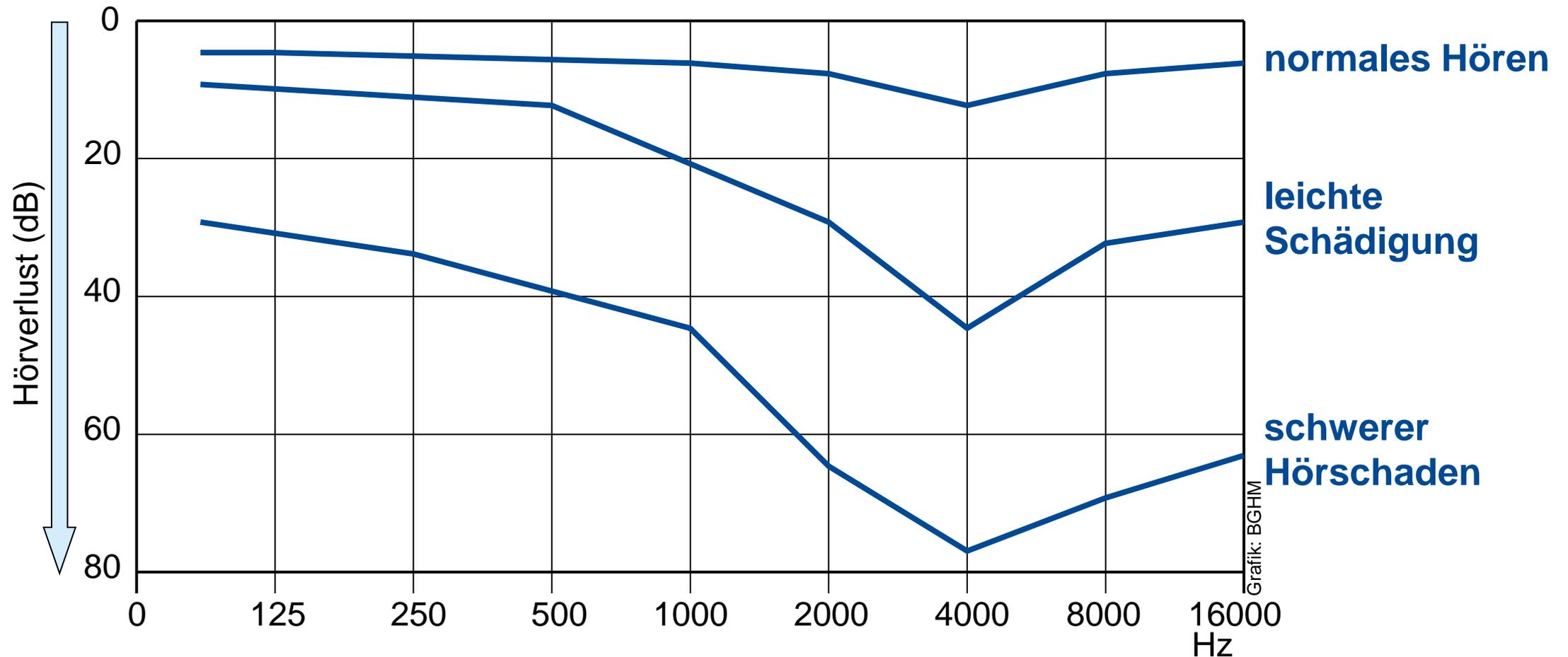
Aufbau des Ohres



Vergrößerung Cortisches Organ im Innenohr



Gesundes und geschädigtes Hörvermögen





Wie hört ein Mensch ohne Hörsehbehinderung
in geräuschvoller Umgebung?