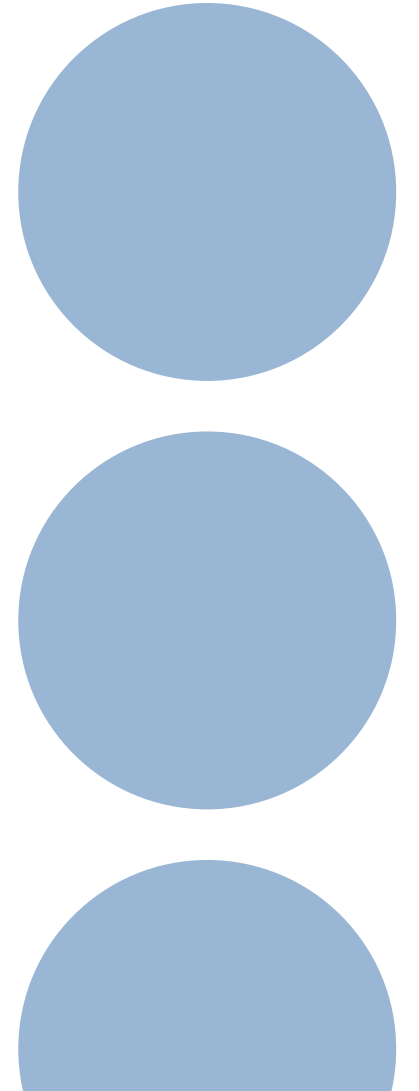


# Materialhandling auf Baustellen und in Betrieben

Beispielsammlung  
Ergonomische Arbeitshilfen

Gezielte Prävention in Tischlereien und Schreinereien,  
H. Tetzlaff, 24.05.2024



# Leichte Plattformleiter, Tritte, Podeste



## Kleinsthubarbeitsbühnen / Lifte



Quelle: H.ZWEI.S Werbeagentur GmbH - BG BAU

## Anhänger - absenkbar



## Hämmer - rückschlagfrei



# Arbeitsplatzmatten



Quelle: Michael Meyer - BG BAU

# Rückenstützgurte

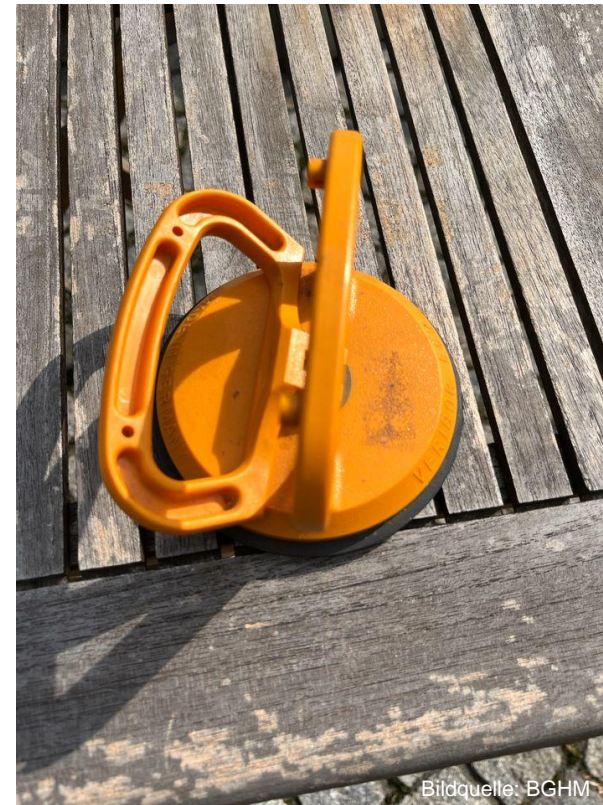


# Plattenheber





# Saugheber / Vakuum Heber für Platten, Fenster, Glasscheiben



## Schraubzwinde mit optimierter Hebelwirkung



# Sicherheitsmesser



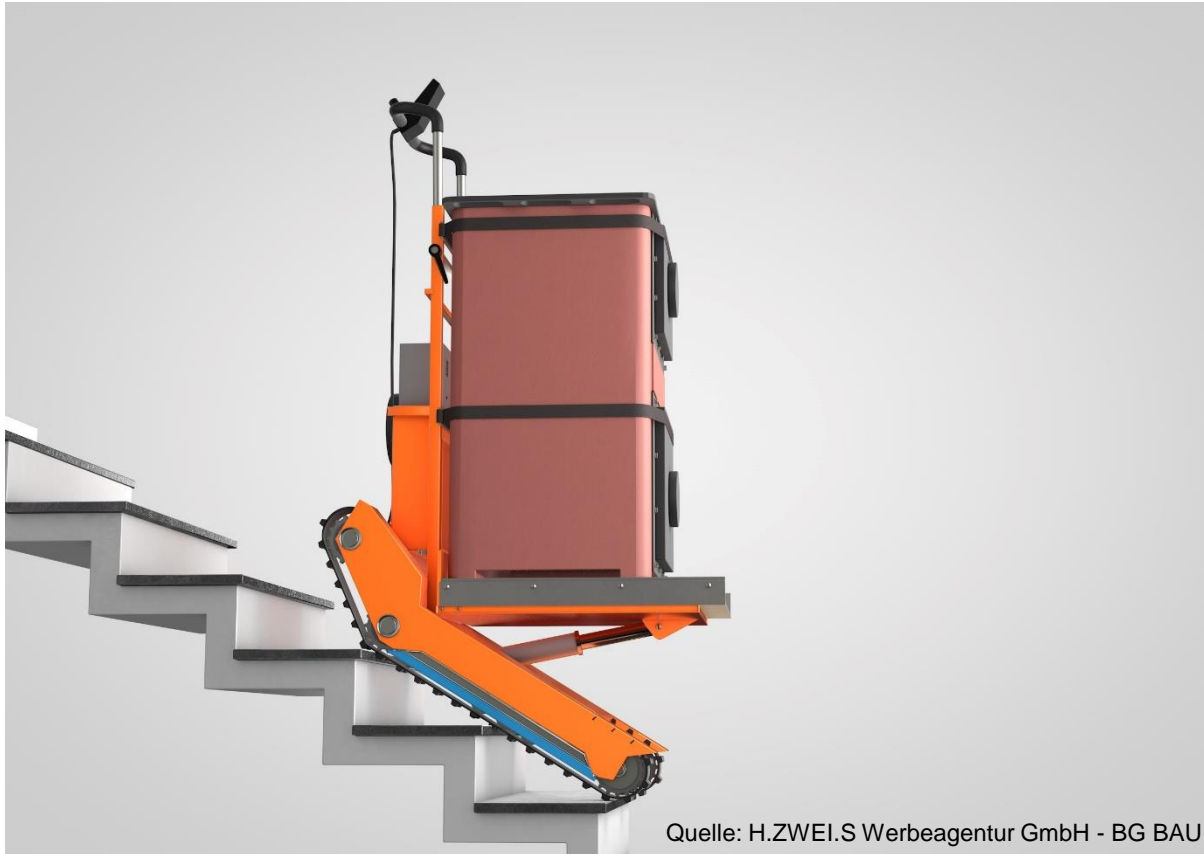
Quelle: Michael Meyer - BG BAU

## Tragegriffe für Platten

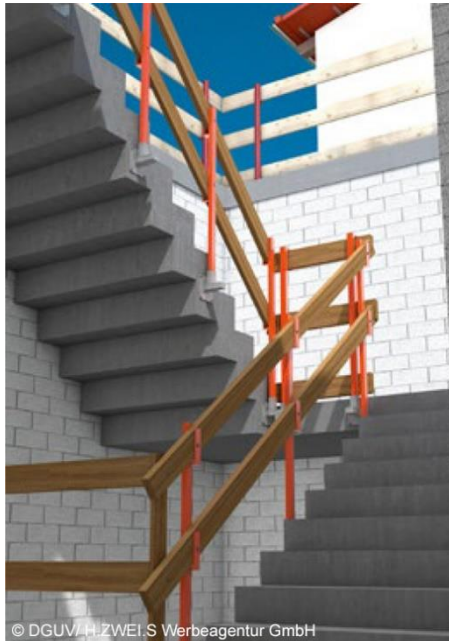


Bildquelle: BGHM

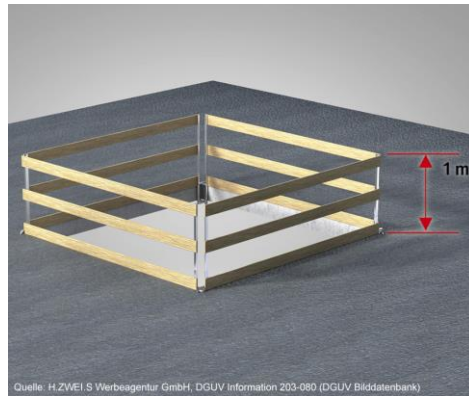
## Treppensteiger - elektrisch



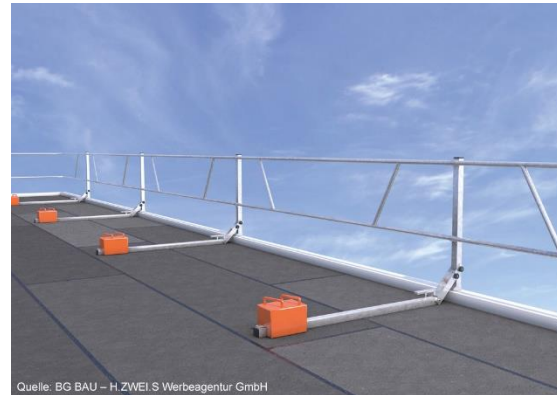
# Absturzgefahr - Hochgelegene Arbeitsplätze



Treppenaufgang mit Seitenschutz



Sicherung einer Öffnung durch Seitenschutz



Schutzmaßnahmen gegen Absturz bei Arbeiten an der Dachkante



Laufsteg mit Seitenschutz als Verkehrsweg

# Persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz

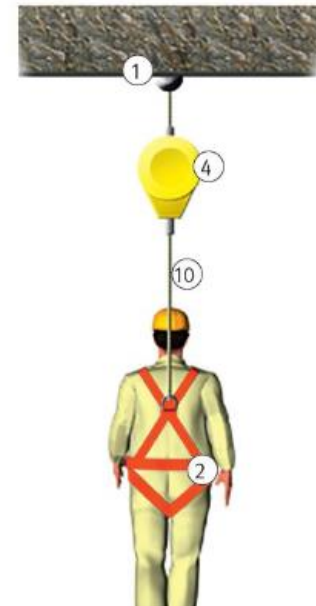


## Beispiele von Auffangsystemen

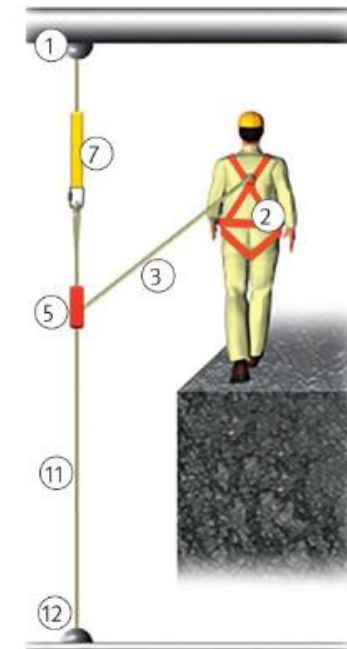
Auffangsystem mit Verbindungsmittel und Falldämpfer



Auffangsystem mit Höhensicherungsgerät



Auffangsystem mit mitlaufendem Auffängerät einschließlich beweglicher Führung



Bildquelle: SW media GmbH

# Ordnung und Sauberkeit auf der Baustelle gewährleisten





# Höhenverstellbarer und verfahrbarer Montagetisch



Quelle: Guido Einemann



Quelle: Holger Tetzlaff

Hinweise zum richtigen manuellen Heben und Tragen von Lasten

- Last aufteilen und nah am Körper führen
- Einseitiges Lastheben vermeiden
- Ohne Verdrehung des Oberkörpers Last umsetzen
- Mit gestrecktem Oberkörper aus der Hocke heben
- Rücken gerade stellen



Abb. 92 **Falsch** – langer Hebel und krummer Rücken



Abb. 94 **Beidhändiges Heben von schweren Lasten**



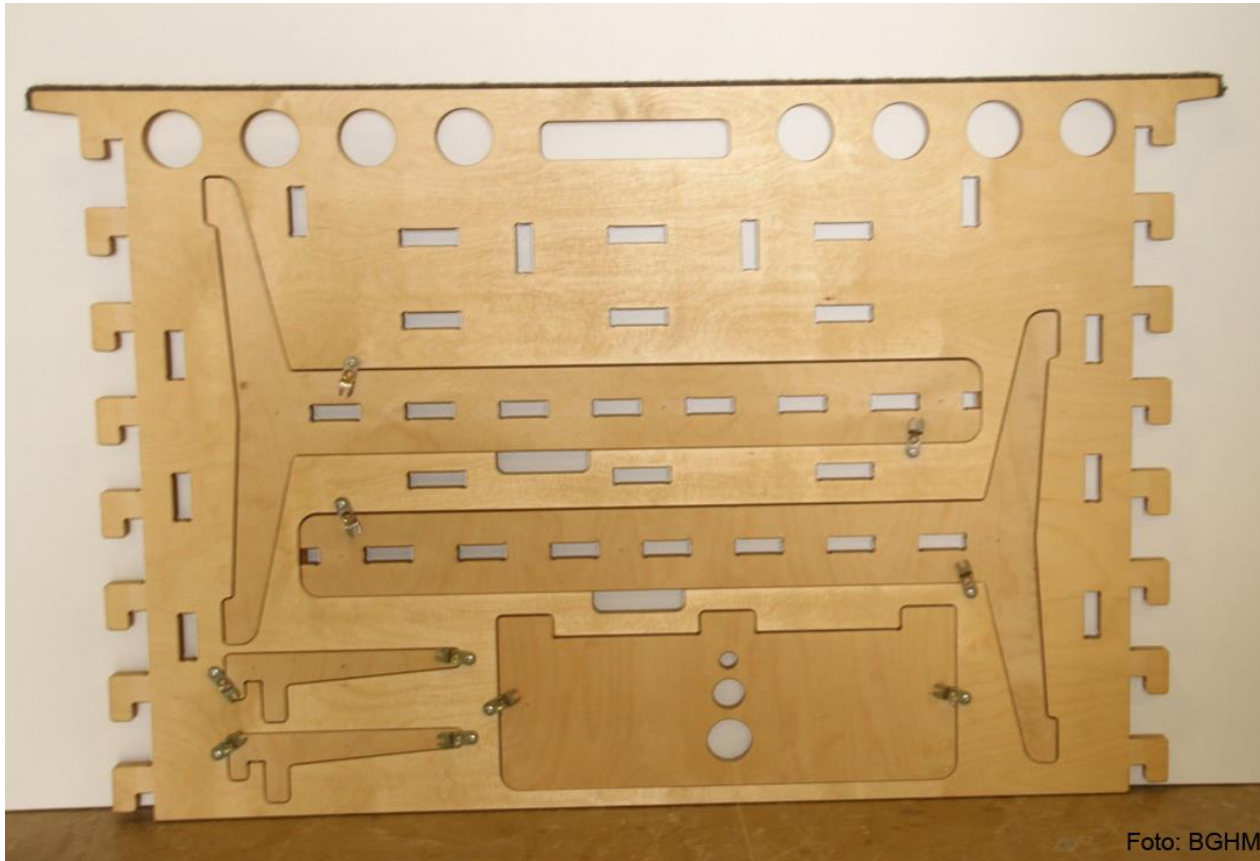
Abb. 93 **Richtig** – kurzer Hebel und gerader Rücken

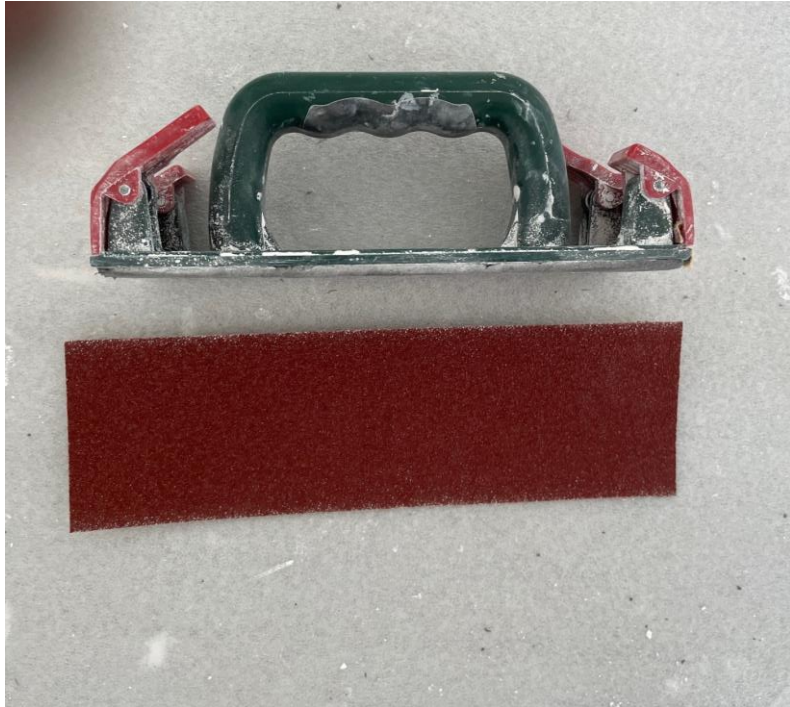


Abb. 95 **Einhändiges Heben von leichten Lasten**

Quelle: H.ZWEI.S DESIGN – BG BAU

## Beispiel guter Praxis - Multifunktionsbock für Baustelleneinsatz





Quelle: Holger Tetzlaff

## Fehlende Bilder

- Mobiler Arbeitstisch
- Steckdosenkasten und Druckluft von der Decke / Einklappbarer Arm
- Schlauchaufroller
- absaugbare Handschleifklötze
- Schnelltest Blei
- usw.

## Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



© Marco2811 - Fotolia.com

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit**