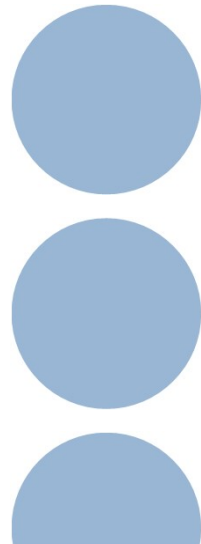


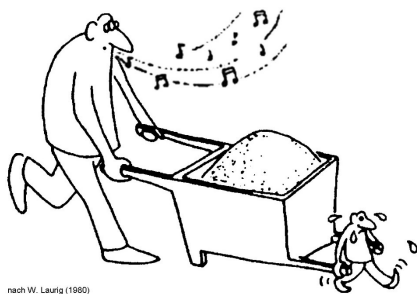
Belastung und Beanspruchung

ID 052375



1

Zusammenhang Belastung / Beanspruchung



nach W. Lauth (1980)

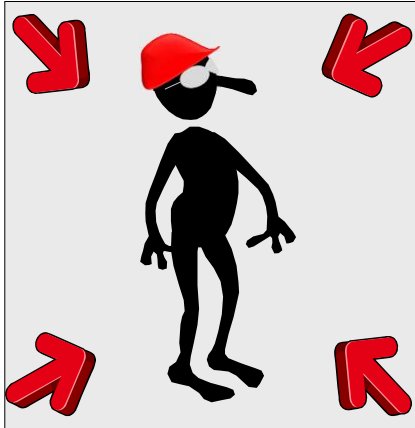
Ist die Belastung für beide Personen gleich groß?

Haben beide Personen die gleiche Beanspruchung?

ID 005657

2

Definition „Psychische Belastung“



Quelle: nach DIN ISO 10075-1

...ist die Gesamtheit der erfassbaren Einflüsse, die von außen auf den Menschen zukommen

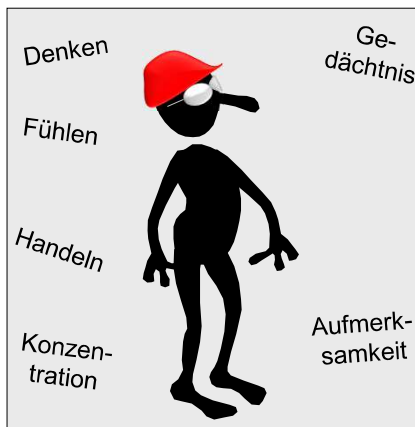
und auf ihn psychisch einwirken.

Eselsbrücke:
Be**LAST**ung

ID 034267

4

Definition „Psychische Beanspruchung“



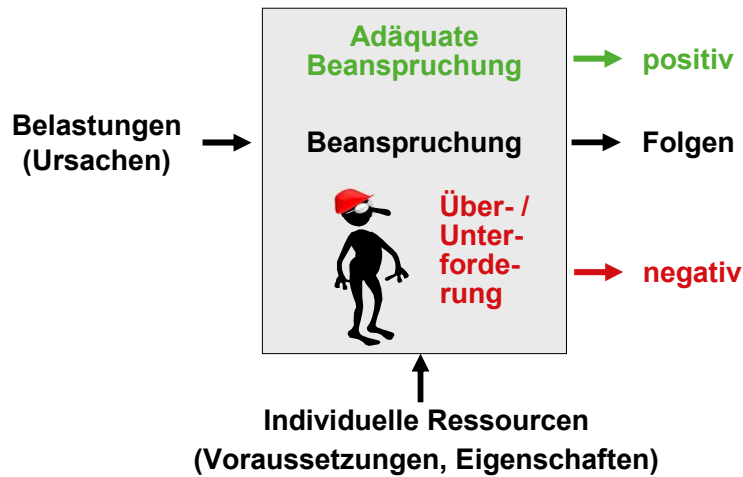
... ist die unmittelbare (nicht die langfristige) Auswirkung der psychischen Belastung im Individuum in Abhängigkeit von jeweiligen überdauernden und augenblicklichen Voraussetzungen (z. B. Ausbildung, Alter, etc.), einschließlich der individuellen Bewältigungsstrategien.

Eselsbrücke:
Be**ANSPRUCH**ung

ID 034268b

5

Belastungs-Beanspruchungs-Modell



ID 034269

6

Belastung und Beanspruchung



Was können Sie als Führungskraft beurteilen und beeinflussen?

<https://www.bghm.de/arbeitschueter/fach-themen/gesundheits-und-psyche/psychische-belastung>

ID 034271a

7

Gestaltungsbereiche psychischer Belastung



ID 013477

8

Psychische Belastung in der Gefährdungsbeurteilung Gestaltungsbereiche

| Arbeitsinhalt / Arbeitsaufgabe | Arbeits- organisation | Arbeitszeit | Soziale Beziehungen | Arbeitsmittel | Arbeits- umgebung |
|---|--|--|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Vollständigkeit der Aufgabe • Variabilität • Handlungsspielraum • Information • Qualifikation • emotionale Inanspruchnahme | <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsintensität • Störungen Unterbrechungen • Kommunikation / Kooperation • Kompetenzen / Zuständigkeiten | <ul style="list-style-type: none"> • Dauer • Erholungszeiten • Lage / Schichtarbeit • Vorhersehbarkeit / Planbarkeit | <ul style="list-style-type: none"> • zu den Kolleginnen und Kollegen • zu den Vorgesetzten | <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsmittel • Persönliche Schutzausrüstung | <ul style="list-style-type: none"> • physikalische, biologische und chemische Faktoren • ergonomische Faktoren |

ID 070220

9